

PLAN ADAPTACYJNY DZIECKA

3-4- LETNIEGO

Założenia:

- Wspomaganie dziecka w procesie przystosowania do życia w warunkach przedszkolnych, poprzez umożliwienie mu poznania nowego otoczenia w poczuciu bezpieczeństwa,
- Wyrabianie orientacji czasowej w rozkładzie dnia w przedszkolu, przyswajanie wiedzy o przeznaczeniu i sposobie korzystania z różnych pomieszczeń, kształtowania poczucia przynależności do grupy przedszkolnej,
- Przygotowanie rodziców do udzielania dziecku wsparcia psychicznego i pomocy w procesie przystosowania,
- Obniżanie lęku rodziców, związanego z koniecznością oddania dziecka pod opiekę personelowi przedszkola,

Lp.	Zadanie do realizacji	Termin
1.	Zorganizowanie " <i>Dni otwartych przedszkola</i> " - zapoznanie z budynkiem i ogrodem przedszkolnym, - zapoznanie dzieci z nauczycielkami, - udział dzieci w zabawach i zajęciach zespołowych, oraz indywidualnych na sali, - wydawanie kart zgłoszenia dziecka do Przedszkola - stworzenie serdecznej atmosfery sprzyjającej zdobyciu zaufania dzieci i ich rodziców do naszego przedszkola	luty

2.	<p>1. Spotkanie z rodzicami dzieci, które po raz pierwszy przekraczają próg przedszkolny</p> <ul style="list-style-type: none"> - spotkanie rodziców z dyrektorem przedszkola – informacje na temat funkcjonowania przedszkola - zapoznanie rodziców z rozkładem dnia w przedszkolu, omówienie wszystkich spraw organizacyjnych, przebiegu procesu kształcenia i wychowania dzieci, - zwiedzanie przedszkola: zapoznanie z rozkładem sali, szatni, łazienki, holu, - omówienie przebiegu dni adaptacyjnych organizowanych w sierpniu 	czerwiec
3.	<p>Dni adaptacyjne dla dzieci 3 -4 letnich</p> <ul style="list-style-type: none"> - zabawy, gry dydaktyczne z dziećmi i z rodzicami, - zabawy przy piosenkach, - zabawy na placu zabaw, 	sierpień
4.	<p>- Zorganizowanie cyklu spotkań integracyjnych dla całej grupy, w celu lepszego poznania się dzieci i wykształcenia w nich poczucia przynależności do wspólnoty grupowej,</p>	Wrzesień/ październik
	<ul style="list-style-type: none"> - organizowanie każdemu dziecku uroczystego "Dnia Urodzin"- wprowadzenie rodzinnego nastroju w naszej grupie i lepsze zintegrowanie jej ze sobą, - częste chwalenie i nagradzanie dzieci za najmniejsze osiągnięcia - wykorzystanie w tym celu dyplomiku "<i>grzeczny przedszkolak</i>" 	<p>Cały rok</p> <p>Wrzesień/cały rok</p>
5.	<p>Zorganizowanie spotkania organizacyjnego z rodzicami. Zapoznanie rodziców z:</p>	wrzesień

	<p>a) harmonogramem dnia dzieci w tej grupie, b) Podstawą Programową oraz przyjętym przez placówkę programem c) Planem dydaktyczno - wychowawczym na bieżący rok szkolny,</p> <p>- Przygotowanie dla rodziców do wypełnienia ankiety informacyjnej o dziecku, - Odczytanie "<i>Listu do rodziców</i>" opracowanego na okres adaptacji dzieci w przedszkolu, zawierającego ważne wskazówki, jak postępować z dzieckiem w pierwszych dniach jego pobytu w przedszkolu i zawieszenie go na tablicy ogłoszeń.</p>	
6.	<p>- Ustalenie terminów kontaktów indywidualnych z rodzicami „Harmonogram spotkań z rodzicami” - Aktualizowanie tablicy informacyjnej dla rodziców, zamieszczając :</p> <ul style="list-style-type: none"> • propozycje zadań edukacyjnych i wychowawczych do pracy z dziećmi na dany miesiąc, • stopień ich realizacji, • repertuar wierszy i piosenek do pracy z dziećmi • aktualności z życia grupy (zdjęcia z imprez i uroczystości grupowych) • propozycje literatury pedagogicznej np. <p>dotyczącej adaptacji i rozwoju emocjonalno-społecznego dzieci w wieku przedszkolnym, (oraz inne aktualne tematy)</p>	Wrzesień/cały rok
8.	<p>- Zorganizowanie prelekcji dla rodziców z udziałem specjalistów- stworzenie okazji do</p>	Wrzesień/październik

	rozmowy na nurtujące ich problemy, dotyczące wstępnej adaptacji dzieci.	
8.	- organizowanie zajęć otwartych dla rodziców - umożliwienie obserwacji dzieci na tle grupy rówieśniczej, - zaprezentowanie rodzicom metod pracy z dziećmi	Cały rok
9.	- organizowanie uroczystości i imprez przedszkolnych w celu zintegrowania rodziców z przedszkolem, - zaprezentowanie efektów pracy nauczycieli z dziećmi	cały rok wg Kalendarza Imprez na dany rok

PIERWSZEGO DNIA DO PRZEDSZKOLA NALEŻY PRZYNIIEŚĆ:

Dziecko:

- pantofelki, podpisane inicjałami dziecka,
- misia lub inną " przytulankę" która będzie stanowić "namiastkę domu" i pomoże znieść rozstanie z mamą,
- uśmiech na buzi i dobry humor.

Szanowni Państwo, Rodzice pierwszego dnia przynoszą ze sobą:

- pewność, że dziecko sobie poradzi,
- zaufanie do nauczycielek i personelu przedszkola,
- uśmiech na twarzy, która będzie bardzo obserwowana przez dziecko i z której dziecko szybko potrafi wyczytać dobre i złe emocje.

We wrześniu rodzice wypełniają ankietę na temat adaptacji dziecka do przedszkola.

